

**Mädchen
Medien
Bildung**



Praxistag

2025

Mädchen. Medien. Bildung.

Empowerment in Zeiten von Social Media & Co.

Fortbildungsreihe von MuK Hessen e.V. für Multiplikator*innen und sozialpädagogisches Fachpersonal aus der Mädchen*arbeit in ganz Hessen

PRAXISTAG

KI & Empathie: Echte **Verbindung** im digitalen **Zeitalter**.

Am **26. November 9:30 –16:00 Uhr** in Darmstadt

Es wird praktisch! Zwei Workshops in zwei Runden mit viel Zeit für Netzwerken, Austausch und Ausprobieren sowie Getränke, Snacks und Suppe.

Wir entwickeln
praxisorientierte Projekte

Wir zeigen Apps und
kreative Methoden

Wir stärken das
Netzwerk

Wir vermitteln
soziokulturelle Hintergründe

Wir informieren über
mediale Phänomene

Wir sprechen
über Feminismus

Das ist der **Plan**:

Darum geht's:

KI & Empathie: Echte **Verbindung im digitalen **Zeitalter** oder die Frage, was hast du, was der Chatbot nicht hat?!**

Chatbots werden immer menschlicher und Jugendliche entwickeln zunehmend emotionale Bindungen zu KI-Systemen – doch was bedeutet das für den pädagogischen Alltag? Unser Praxistag widmet sich genau dieser Herausforderung, um die Kompetenzen in Zeiten von KI für die Mädchen*arbeit zu stärken. In zwei Workshoprunden sensibilisieren wir für parasoziale Beziehungen zu Chatbots, reflektieren die eigene Mediennutzung und entwickeln konkrete Strategien, wie wir authentische zwischenmenschliche Verbindungen als wichtiges Gegengewicht zum digitalen Alltag fördern können. Dabei geht es vor allem um die Frage nach der Beziehung zu mir selbst als Mensch und im Netzwerk untereinander. Letztlich geht es um die persönliche wie pädagogische Haltung. Das sorgt für mehr Handlungssicherheit in der praktischen Arbeit – denn echte Empathie zwischen Menschen bleibt unersetzbar!

- Sensibilisierung für das Thema
- Reflexion der eigenen Mediennutzung
- Stärkung der pädagogischen Kompetenz
- Handlungssicherheit in der Praxis

Ab 9:00 Uhr	Check In
9:30-10:30 Uhr	Begrüßung & Open Space
10:30-12:30 Uhr	Workshoprunde 1
12:30-13:30 Uhr	Mittagspause
13:30-15:30 Uhr	Workshoprunde 2
15:30-16:00 Uhr	Gemeinsame Abschlussrunde

Das ist der **Ort**:

Kulturzentrum Bessunger Knabenschule
Ludwigshöhstraße 42
64285 Darmstadt
www.knabenschule.de
Anreise mit ÖPNV:

Vom Hauptbahnhof Darmstadt mit der Straßenbahn Linie 3 Richtung Lichtenbergschule bis zur Haltestelle „Weinbergstraße“, direkt gegenüber der Bessunger Knabenschule.

Das ist die **Bitte**:

Bitte meldet euch bei Ilona Einwohlt unter einwohlt@muk-hessen.de verbindlich an.
Es können beide Workshops besucht werden.

Das sind die Workshops

Workshop A

Kirsten Hummerich: KI trifft Menschlichkeit – stark, klar und mit Haltung

Künstliche Intelligenz ist längst Teil unseres Alltags – aber wie können wir ihr mit Gelassenheit, Mut und einer klaren Haltung begegnen? In diesem Workshop geht es nicht um technische Details, sondern um dich. Nach dem Motto: Was hast du, was die KI nicht hat? Nämlich dein Selbstbewusstsein, deine Empathie und deine innere Stärke.

Mit Elementen aus Coaching, Tanz- und Bewegungspädagogik sowie erprobten Kommunikations-Strategien lernst du KI nicht als Bedrohung, sondern als Werkzeug wahrzunehmen – eines, das du selbst gestaltest. Wir üben smarte Kommunikation, klare Abgrenzung und Begegnung auf Augenhöhe. Dabei geht es auch um Körperbewusstsein und Präsenz: Denn wer sich spürt, bleibt souverän – egal, ob im digitalen oder analogen Raum.

Freu dich auf praktische Tipps, Tricks und Impulse aus der Workshop-Praxis, Austausch im Kreis der Teilnehmer*innen und kleine Bewegungs-Übungen, die dich stärken. So gehst du nicht unter im digitalen Rauschen, sondern bleibst klar, menschlich und kraftvoll in deiner Haltung.

Kirsten Hummerich ist Persönlichkeitscoachin, Keynote-Speakerin und Bewegungspädagogin. Sie verbindet mentale Gesundheit, innere und äußere Haltung sowie Empowerment zu einem ganzheitlichen Ansatz – mit viel Herz, Humor und fundierter Erfahrung. Mehr unter www.kirstenhummerich.de

Workshop B

Pierrick Walz: Best friend ChatGPT – medienpädagogische Ansätze für die Praxis

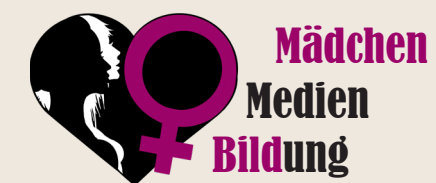
KI-Chatbots wie ChatGPT und Gemini sind längst Teil der jugendlichen Lebenswelt, Jugendliche nutzen sie vielfältig: als Lernunterstützung, zur Kommunikationshilfe in zwischenmenschlichen Situationen oder als Gesprächspartner in emotionalen Phasen. Diese Entwicklung bringt sowohl Chancen als auch Herausforderungen für die pädagogische Arbeit mit sich. Der Workshop vermittelt zunächst ein fundiertes Verständnis der Technologie: Wie funktionieren KI-Chatbots? Wie werden sie entwickelt und trainiert? Welche Mechanismen bestimmen ihre Antworten? Parallel dazu erkunden wir die Nutzungsmotive und Bedürfnisse Jugendlicher im Umgang mit diesen Tools.

Ziel des Workshops liegt in der Entwicklung einer eigenen Medienkompetenz gegenüber KI-Technologien und der Befähigung zur eigenständigen Bewertung von KI-Tools. Gleichzeitig erarbeiten wir gemeinsam praxisnahe Strategien für die Begleitung Jugendlicher und reflektieren über Potentiale und Risiken im pädagogischen Kontext der Mädchen*arbeit.

Pierrick Walz ist Bildungsreferent bei MuK Hessen e.V und im Projekt HddM/Darmstadt tätig. Als „Medienchecker“ gibt er Workshops, Elternabende und Fortbildungen, insbesondere mit dem Schwerpunkt KI und Demokratie.

Anmeldung zum kostenfreien Angebot

VERBINDLICHE ANMELDUNG bitte bis zum 15. November mit Angabe der Institution an Ilona Einwohlt einwohlt@muk-hessen.de



Gefördert von:



Hessisches Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales

Kontakt:

Ilona Einwohlt
Institut für Medienpädagogik und Kommunikation Hessen e.V.
Forstmeisterstraße 11
64285 Darmstadt
mail einwohlt@muk-hessen.de
insta [muk_hessen](https://www.instagram.com/muk_hessen)
web www.muk-hessen.de

